

LİDERLİKTE POZİTİF PSİKOLOJİ

• Programın Amacı

Pozitif Psikoloji kişilerin optimum performansa ulaşmalarını ve daha mutlu ve doyumlu bir yaşam sürmelerini destekleyen bilim dalıdır. Pozitif Psikoloji çalışan mutluluğunun ve bağlılığının önemsendiği kurumlarda kullanılmaktadır. Bireyler iyi hissederken daha verimli çalışırlar ve performansları doğal olarak artar. Pozitif Psikoloji araçlarını kullanarak koçluk yapan liderler ekiplerinin güçlü yönlerinden yararlanarak daha verimli ve pozitif ilişkiler içinde çalışmalarını sağlarlar.

• Kazanılabilecek Yetkinlikler

- İletişim ve ilişki kurma
- İkna etme
- Liderlik
- Takım odaklılık
- Sonuç odaklılık
- Planlama ve organizasyon
- Performans yönetimi

• Eğitimin Faydaları

- Liderlerin kendilerine dönük farkındalık kazanmaları
- Liderlerin kendi yaşamlarındaki pozitifliğin artması
- Çalışanlarda farkındalık ve içgörü yaratılabilmek
- Güçlü yönleri kaldiraç etkisi olarak kullanılabilmek
- Ekip ruhunu ve başarıyı artırmak

• İçerik

- Pozitif Psikoloji Nedir?
- PERMA Modeli (Seligman)
- Güçlü Yönlerin Keşfi
- VIA Testi Uygulaması
- Genişlet & Depola Teorisi ve Pozitif Duyguların Faydaları (Fredrickson)
- Olumsuz Sorgulama (Appreciative Inquiry) Tekniği ve Liderlikteki Uygulaması
- Akış – Flow Kavramı (Csikszentmihaly) ve Pozitif Psikolojideki Yeri
- Öğrenilmiş İyimserlik
- Aktif Yapıcı Yanıt Verme Sistemi

• Eğitmen



Demet Uyar
Kurucu & Yönetici Koçu
& Eğitmen

• Eğitim Tarihleri

19-20 Kasım 2013

09:00 - 17:00

• Süre

2 Gün

• Eğitim Yeri

Holiday Inn Kavaklıdere

• Eğitim Bedeli

1.750 TL + KDV
(öğle yemeği, ikramlar ve eğitim materyalleri dahildir.)

• İletişim

Navitas Ankara temsilciliği
Ece Akan tel: 0312 436 86 53
Başvuru için Navitas@navitas-tr.com adresine mail göndermenizi rica ederiz.

- İşyerinde Pozitifliği Arttırmanın Kriterleri
- İş Ortamında Tatminin 10 Kuralı
- Eşsiz Lider Modeli ve Koçluk

• Program Yöntemi

Programda konular bilgi transferi, demo koçluk uygulamalar, ikili ve üçlü koçluk çalışmaları, grup uygulamaları, çeşitli Pozitif Psikoloji envanterleri, özdeğerlendirme ve geri bildirim çalışmaları şeklinde aktarılmaktadır.

• Hedef Kitle

Temel yönetim eğitimlerini almış yöneticiler İnsan Kaynakları sorumluları

NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: T.Garanti Bankası A.Ş.
Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD.ŞTİ.
Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183
Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

Son kayıt ve ödeme tarihi: 11 Kasım 2013, Pazartesi

Aynı kuruluştan iki ve üstü katılımcı için ön kayıt yaptıranlara % 5 indirim uygulanır.

• Maksimum katılımcı sayısı 12'dir. Kontenjanın dolması durumunda erken kayıt yaptıranlara öncelik tanınacaktır. Kesin kayıt havale formu tarafımıza fakslandıktan (0212 319 76 00) veya e-posta (navitas@navitas-tr.com) ile yollandıktan sonra gerçekleşecek ve tarafınıza mesaj yollanacaktır.

İptal & Değişiklik: 5 iş günü öncesine kadar iptal durumunda yapılmış olan ödemenin %50'si iade edilecektir. Kayıt olan kişinin yerine aynı kuruluştan farklı bir kişinin katılması mümkündür. Yeterli sayıda katılımcı sağlanamadığı durumda, eğitim Navitas tarafından iptal edilirse, ödemelerin tamamı iade edilecektir. Navitas katılımcılara önceden bilgi vererek eğitim yerini değiştirme hakkını saklı tutmaktadır.