

navitas

gelişim rehberiniz

GELİŞİMSEL KEŞİF KOÇLUĞU SERTİFİKA PROGRAMI

• Programın Amacı

Dörder günlük üç bölümden oluşan sertifika programımız koçluk mesleğini edinmek veya kurum içi koçluk yapabilmek üzere gerekli tüm donanımı kazandırmaktadır. Deneyimsel öğrenmeye dayalı olan bu program etkin koçluk yapabilmek için koç olma yolculuğuna sağlam bir adım atabilmeniz için tasarlanmıştır.

• Kazanılacak Yetkinlikler

International Coach Federation – ICF Koçluk Yetkinlikleri

- A. Yapıyı Kurmak
 1. Etik Kurallar ve Profesyonel Standartlara Uymak
 2. Koçluk Anlaşmasını Oluşturmak
- B. İlişkiyi Birlikte Yaratmak
 3. Danışanla Güven ve Samimiyeti Oluşturmak
 4. Koçluk Varlığı
- C. Etkili İletişim
 5. Aktif Dinlemek
 6. Güçlü Soru Sormak
 7. Doğrudan İletişim
- D. Öğrenmeyi ve Sonuç Almayı Kolaylaştırmak
 8. Farkındalık Yaratmak
 9. Eylemleri Tasarlamak
 10. Planlama ve Hedef Belirlemek
 11. Gelişimi ve Sorumluluğu Yönetmek

• Eğitimin Faydaları

- ICF tarafından onaylı koç olmak üzere gerekli yetkinlikleri kazanmak
- Kurum içi ve/veya profesyonel koçluk ilişkilerini yönetebilmek
- Koçların kendilerine dönük farkındalık kazanmaları
- Koçların kendi kişisel gelişimlerinin artması
- Danışanlarla ve kurumlarla koçluk anlaşmalarını düzenleyebilmek
- Koçluk zihniyetini keşfetmek ve koçluk duruşunu kazanmak
- Danışanlarda farkındalık ve içgörü yaratabilmek
- Danışanların seçeneklerini genişletebilmek
- Danışanların değerlerini ve yaşam amaçlarını belirlemek
- Güçlü yönleri kaldıraç etkisi olarak kullanabilmek
- Yüksek performans ve istenen sonuçlar için danışanların

• Eğitmenler

I. Bölüm



Demet Uyar
Kurucu, Yönetici Koçu
& Eğitmen



Serpil Akmeahmet
Yönetici Koçu & Eğitmen

II. Bölüm



Demet Uyar
Kurucu, Yönetici Koçu
& Eğitmen



Mine Aytaç
Yönetici Koçu & Eğitmen

III. Bölüm



Demet Uyar
Kurucu, Yönetici Koçu
& Eğitmen



Eser Aydoslu
Yönetici Koçu & Eğitmen

• Eğitim Tarihleri

hedef belirlemelerini ve harekete geçmelerini desteklemek

- Danışanların gelişimlerini takip etmek
- Bir koç olarak kendisini sürekli geliştirebilme becerisini kazanmak

• Eğitim Yöntemi

Programda konular bilgi transferi, demo koçluk uygulamalar, ikili ve üçlü koçluk çalışmaları, grup uygulamaları, özdeğerlendirme ve geri bildirim çalışmaları şeklinde aktarılmaktadır.

• Gelişimsel Keşif Koçluğu Sertifika Programı 12 Günlük İçerik

Bölüm 1 Temel Koçluk Becerileri ve Farkındalık Geliştirme Yöntemleri

- Koçluk ve Mentorluk Nedir ve Ne Kazandırır
- Gelişimsel Keşif Koçluk Modeli
- Koçluk Süreci
- Koçluk İlkeleri
- Koçluk Zihniyeti
- Öğrenme Aşamaları
- Koçluk Becerileri
 - Derin Dinlemek
 - Güçlü Soru Sormak
 - Rica ve Talepte Bulunmak
 - Sorumluluk Yaratmak
 - Sınırları Zorlamak
 - Odakta Tutmak
 - Sezgiyi Yansıtmak
 - Cesaretlendirmek
 - Geri Bildirim Vermek
 - Özyönetim
- Yaşam Çemberi
- Yetkinlikler Çemberi
- Kişisel Değerlerin Belirlenmesi
- İdeal Benliklerin Belirlenmesi
- Boyatzis Özyönelimli Öğrenme Modeli
- İçsel Yargıç Uygulaması
- Olumlayıcı Sorgulama Tekniği
- Koçlukta Güçlü Yönlerin Kullanımı
- İlişkilerde Ahenk Yaratma
- Etkin Sonuç Belirleme Teknikleri
- Keşif Seansının Tasarlanması
- Koçluk Anlaşmasının ve Takip Sisteminin Oluşturulması
- Kurumsal Koçluk Uygulamaları
- Kurum İçi İlişkilerin Yönetimi

Bölüm 2 İleri Düzey Koçluk Becerileri ve Seçim Yapmak

- 4 Boyutlu Algılama Konumları
- Karar Verme Çemberi
- Hedef Belirleme Stilleri
- İleri Düzey Koçluk Becerileri

- I. Bölüm: 24-27 Ocak 2013
- II. Bölüm: 14-17 Mart 2013
- III. Bölüm: 11-14 Nisan 2013

• Eğitim Saatleri

9.00 - 17.00

Süre

Her bölüm için 4 tam gün, toplam 12 gün

Bu eğitim ICF tarafından akredite edilmiştir. Sertifikanızda uluslararası ICF onaylı 78 saatlik Continuing Coaching Education Unit (CCEU) verilmektedir.

• Eğitim Yeri

BÜMED Boğaziçi Üniversitesi Mezunlar Derneği

Güney Kampüs Lojmanı Kapı Yanı
34342 Bebek İstanbul
Tel: 0212 359 58 28 – 359 58 35

Bölüm başına 2.800.-TL +KDV
(3 bölüm için toptan ödeme yapılırsa 7.500.-TL + KDV)
(Öğle yemekleri, ikramlar ve eğitim materyalleri dahildir)

• Katılımcı Görüşleri

"Gerek Kariyer gerekse de Yaşam Koçluğunun temellerini kavramak, sürecini öğrenmek, Danışanları buldukları noktadan istedikleri noktaya taşıyabilmek ve de örneklemelerle deneyimlemek için katıldığım Eğitimimde, kendimi bir seviye daha yukarı taşımanın mutluluğunu yaşıyorum. Keyifli bir Çalışma Grubu ve Eğitim kadrosuyla yoğun ve bir o kadar da Sürükleyici bir Koçluk Eğitimi yarattığınız için de sizlere teşekkür ediyorum"
- **Mete Konuralp**
Country Manager, Tesa Bant San. ve Tic. A.Ş.

"Koçluk eğitimi bana, duymak yerine dinlemeyi, bakmak yerine görmeyi, anlamak yerine analiz etmeyi ve bunlar gibi, hissettiğim ama tam farkında olamadığım birçok özelliğimi daha keskin kullanabilmeyi öğretti. Bu heyecanlı serüven bence daha yeni başlıyor. Rüzgârını arkama alarak, beni yepyeni denizlere

- Derin Soru Sormak
- Özünü Takdir Etmek
- Metafor
- Yeniden Çerçevelemek
- Oldu Varsaymak
- Beyin Fırtınası & Hayal Ettirmek
- İçini Boşaltmak
- Bedeni Kullanmak
- Kesmek & Yüzleşmek
- Meta-Bakış & Meta-Öğrenme
- Yeni Açılardan Bakabilme Tekniği
- Zaman Matrisi
- Yaşam Rollerinin Dengelenmesi
- Varlık Seviyeleri
- Sistem Düşüncesi Bakışı
- İlişki Şemaları Yöntemi
- Yorum Merdiveni
- Disney Yaratıcılık Stratejisi
- Duyguların Yönetimi
- Çapa Tekniği
- Davranış Kalıcılığı Sağlama

Bölüm 3 Koçluk Duruşu ve İdeal Benliğe Ulaşmak

- Pozitif Psikoloji Yaklaşımı & Araçları
- PERMA Modeli
- Mutlu Yaşamın 3 Boyutu
- İdeal Benlik ve Kendini Gerçekleştirmek
- Anlam Yaratma Sistemi
- Yaşam Misyonu Belirlemek
- Karamsar/İyimser/Gerçekçi Bakış Açları
- Kişisel Değişimi Hızlandırmak
- Koçluk Algısı: Pathos, Ethos, Logos
- İçsel Bütünlük
- Tutku, Yetkinlik ve Sonuç Entegrasyonu
- Koçluk Yapmak ve Koç Olmak
- Kendi Koçluk Stilinizi Keşfetmek
- Koçlukta Ölçüm Araçlarının Kullanımı
- Koçluk Uygulamalarının Takibi
- Gelişim Matrisi
- İçsel Gözlem ve Yansıtma Uygulamaları
- Koçlar İçin Sürekli Gelişim Yöntemleri

• Hedef Kitle

Profesyonel koç adayları, kurum içi koçlar, İnsan Kaynakları sorumluları, Koçluk yetkinliklerini geliştirmek isteyen tecrübeli koçlar

götürmesi için sabırsızlanıyorum. Benimle beraber yola çıkan herkes ile ufukta buluşmak üzere, teşekkürler..."

- **Erden Haskırış**

Genel Müdür, Kiraz Eğitim Danışmanlık Ltd Şti

"En iyi yetişkin eğitimi, insanın kendisini tüm donanımları ile hazır hissettiği bilgi ve deneyimlerin paylaşıldığı eğitimlerdir. Bence bu eğitim koçluk sürecinde bizlere yardımcı olacak araçların sunulmasında tüm bilgileri sağlayan kapsamlı ve müthiş faydalı bir eğitim oldu. Sevgili Hocalarımız Demet ve Serpil Hanım'ın performansı mükemmeldi. Türkiye'deki ve dünyadaki koçluk sürecindeki çeşitli yaklaşımları içeren konularda oldukça yararlı bilgiler edindim, sahip olduğum bilgilerimi de güncelledim. Eğitim sadece ders şeklinde değildi, interaktif katılımı diğer katılımcıların farklı renkleriyle birçok konu üzerinde tartışmalar ve paylaşımlar içinde bulundum. Çok memnun kaldım, eğitim süresince hiç sıkılmadan ve konsantrasyonumu kaybetmeden koçluk konusunda alabileceğim en güzel ve en keyifli programı aldım. Böyle bir programı biz profesyonellere sunan ve her türlü bilgiyi bizden çekinmeden paylaşan Navitas'a teşekkür ederim."

- **Dr. Yonca Tomaç Tunç**

Tunç Eğitim ve Danışmanlık Kurucusu, Öğretim Görevlisi, İstanbul Ticaret ve Galatasaray Üniversitesi

"Koçluk insanlarla çalışırken onların daha yetkin ve doyumlu olmalarını sağlarken, hem kurumlarına daha fazla katkı sağlamlarına hem de yaptıklarında anlam bulmalarına olanak tanır."

James Flaherty



NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: T.Garanti Bankası A.Ş.
 Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD.ŞTİ.
 Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183
 Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

Son kayıt ve ödeme tarihi: 11 Ocak 2013

Aynı kuruluştan iki ve üstü katılımcı için ön kayıt yaptıranlara % 5 indirim uygulanır.

Önemli Not: Kontenjanın dolması durumunda erken kayıt yaptıranlara öncelik tanınacaktır. Kesin kayıt havale formu tarafımıza fakslandıktan (0212 319 76 00) veya e-posta (navitas@navitas-tr.com) ile yollandıktan sonra gerçekleşecek ve tarafınıza mesaj yollanacaktır.

İptal & Değişiklik: 5 iş günü öncesine kadar iptal durumunda yapılmış olan ödemenin %50'si iade edilecektir. Kayıt olan kişinin yerine aynı kuruluştan farklı bir kişinin katılması mümkündür. Yeterli sayıda katılımcı sağlanamadığı durumda, eğitim Navitas tarafından iptal edilirse, ödemelerin tamamı iade edilecektir. Navitas katılımcılara önceden bilgi vererek eğitim yerini değiştirme hakkını saklı tutmaktadır.