



Demet Uyar

Navitas Kurucusu, PCC,
Yönetici Koçu & Eğitmen

navitas

gelişim rehberiniz

POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞUNA GİRİŞ 1. MODÜL BAŞLIYOR



Işık Taçoğlu

İMETAC Kurucu Ortak, GCDP,
Profesyonel Koç & Eğitmen

1. MODÜL İÇERİK

• POZİTİF PSİKOLOJİ NEDİR?

1. Pozitif Psikoloji'de Kullanılan Kavramlar ve Koçlukta Yeri
2. Pozitif Psikoloji Koçluk Haritası'nın Tanıtılarak Pozitif Psikoloji Koçluk Modeli'ne Giriş
3. Pozitiflik Nedir?
4. PERMA Modeli
5. Pozitif Olmanın Faydaları ve Koçlukta Uygulamaları

• NAVİTAS POZİTİF PSİKOLOJİ BİREYSEL GELİŞİM POSTERİNİN TANITILMASI

• POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞU'NDA TEST ARAÇLARINI KULLANMANIN ÖNEMİ

1. VIA, Gallup ve John Holland Testlerinin Uygulaması ve Yorumlamaları
2. Hangi testi, koçluğun hangi aşamasında kullanmak gerekir?
3. Danışana göre test seçme becerisinin kazanılması
4. Test sonuçlarının danışanla birlikte değerlendirilme seansının tasarlanması
5. Test sonuçları değerlendirme seansının uygulanması

• OLUMLAYICI SORGULAMA (APPRECIATIVE INQUIRY) TEKNİĞİ VE KOÇLUKTA UYGULAMALARI

• ABCDE MODELİ VE AKTİF YAPICI YANIT VERME SİSTEMİ

• BÜTÜNSEL REFAH (WELL - BEING) VE KOÇLUKTA UYGULAMALARI

1. Fiziksel Bütünsel Refaha Yönelik
2. Zihinsel Bütünsel Refaha Yönelik
3. Finansal Bütünsel Refaha Farkındalığına Yönelik
4. Kariyer Bütünsel Refaha Farkındalığına Yönelik
5. Toplumsal Bütünsel Refaha Farkındalığına Yönelik

• BİLİNÇLİ FARKINDALIK (MINDFULNESS) VE KOÇLUKTA UYGULAMALARI

1. Niyet - Dikkat - Tutum Döngüsü
2. Meditasyon Uygulamaları

EĞİTİM TARİHLERİ

1. Modül
POZİTİF PSİKOLOJİ KOÇLUĞUNA GİRİŞ
16 - 17 Aralık 2011

2. Modül
İŞ YERİNDE POZİTİF PSİKOLOJİ UYGULAMALARI
03 - 04 Şubat 2012

3. Modül
POZİTİF YAŞAM LİDERLİĞİ
02 - 03 Mart 2012

PAKETE DAHİL OLAN HİZMETLER

- 1 Adınıza ve çalışma alanınıza uygun olarak hazırlanmış Navitas Pozitif Psikoloji Bireysel

Gelişim Poster



- 2 Pozitif Psikoloji'ye Giriş Türkçe Eğitim

Kitapçığı



- 3 Pozitif Psikoloji Türkçe Terimler Sözlüğü



- 4 Pozitif Düşünceler Günlüğü



- 5 Tüm öğle yemekleri ve kahve molaları dahil

NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: Garanti Bankası A.Ş.

Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD. ŞTİ.

Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183

Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

- Eğitim ücretinin, 2 Aralık 2011 Cuma günü mesai bitimine kadar yukarıda belirtilen banka hesabına gönderilerek dekontunun navitas@navitas-tr.com adresine gönderilmesi rica olunur.

EĞİTİM YERİ

BÜMED

(Boğaziçi Üniversitesi Mezunlar Derneği)

Güney Kampüs Lojman Kapı Yanı

34342 Bebek/İSTANBUL

Tel: (0212) 359 58 28 - 359 58 35

Modül Başı Eğitim Ücreti
1.500 TL + KDV