

# İŞ HAYATINDA AKIŞTA KALMAK

## • Programın Amacı

Psikolog Csikzentmihalyi'nin "Flow- Akış" teorisinin iş hayatında uygulamalarını öğrenmek, organizasyonlarda akış nasıl sağlanır, genel yaşam kalitemiz ve mutluluğumuza nasıl yansır bunları keşfedeceğimiz bir program.

## • Kazanılacak Yetkinlikler

- İşte vizyonumuzu büyütmek
- Organizasyonel motivasyonu uygulama konusunda yollar öğrenmek
- İş ortamında optimal bir atmosfer yaratarak iş verimliliği nasıl artırı keşfetmek
- Akış uygulamalarını çeşitli alanlarda deneyimlemek

## • Eğitimin Faydaları

- "Akış" prensiplerini öğrenerek stresin azalıp işten alınan keyfin artacağı bir iş ortamı modeli yaratmak
- İşte ve özel yaşamda daha mutlu olmayı "flow" la nasıl sağlarız görmek
- İşe, organizasyonlara bakış açısını anlam yaratmak üzerine yoğunlaştırmak
- Özellikle yönetici konumdakilerin vizyonundaki değişimin tüm organizasyon üzerindeki dönüştürücü etkisini anlamak, bu konuda stratejiler öğrenmek ve uygulamak

## • İçerik

- Akış/ Flow nedir? Oluşması için gerekli koşullar
- Flow eylemleri ve optimal deneyim örnekleri
- Kendini tanıma ve kişisel değerleri bilmenin akışta kalmaya etkisi
- Flow ve kurumsal büyüme
- İşin ruhu ve vizyon
- Organizasyonlarda "flow" modelini kurmak
- Anlamlı bir iş ve özel yaşam yaratmak

## • Eğitmen



Yasemin Balci  
Eğitim Uzmanı,  
Yaşam Koçu

## • Eğitim Tarihleri

19 Ekim 2012  
Cuma  
9.30 - 13.00  
3.5 saat

## • Eğitim Yeri

Navitas Eğitim Salonları 5.Gazeteciler Sitesi,  
Akasya Sokak C-2 Blok Daire:3 Akatlar-İstanbul

250 TL + KDV  
(ikramlar ve eğitim materyalleri dahildir.)

## • Katılımcı Görüşleri

Tüm yöneticilerin alması gereken faydalı bir içerik  
- **Ebru Çavuş**, İK Direktörü, Greif

Nisan 2012'de bu eğitime özellikle içeriğini merak ettiğim, bir yönetici olarak iş hayatında akışta kalmanın kurallarını, gerekliliklerini merak ettiğim için katıldım. Eğitim, oldukça interaktif, katılımcıların fikirlerini ve tecrübelerini paylaşabildikleri bir ortamda gerçekleşti. Günlük hayatta bazen çok düşünmeden verdiğimiz tepkilerin, geri bildirimlerin aslında biraz daha üzerinde düşünüldüğünde, günlük akışı nasıl değiştirebileceğini fark ettim. Bu konuda farkındalığım arttı.

- **Ayşe Kırımlı**, Pazarlama Direktörü, Adel Kalemcilik

## • Hedef Kitle

Bir organizasyonda çalışan çeşitli yöneticiler ve kişisel liderliğini geliştirmek isteyen tüm çalışanlar

### NAVİTAS BANKA HESAP NUMARALARI

Banka Adı: T.Garanti Bankası A.Ş.  
Ünvan: Navitas Eğitim, Danışmanlık Koçluk Hizmetleri LTD.ŞTİ.  
Şube: Valikonağı Şubesi - Şube Kodu: 183  
Hesap No: 6298923 - IBAN: TR52 0006 2000 1830 0006 2989 23

**Son kayıt ve ödeme tarihi:** 10 Ekim 2012 Çarşamba

Aynı kuruluştan iki ve üstü katılımcı için ön kayıt yaptıranlara % 5 indirim uygulanır.

· Kontenjanın dolması durumunda erken kayıt yaptıranlara öncelik tanınacaktır. Kesin kayıt havale formu tarafımıza fakslandıktan (0212 319 76 00) veya e-posta ([navitas@navitas-tr.com](mailto:navitas@navitas-tr.com)) ile yollandıktan sonra gerçekleşecek ve tarafınıza mesaj yollanacaktır.

**İptal & Değişiklik:** 5 iş günü öncesine kadar iptal durumunda yapılmış olan ödemenin %50'si iade edilecektir. Kayıt olan kişinin yerine aynı kuruluştan farklı bir kişinin katılması mümkündür. Yeterli sayıda katılımcı sağlanamadığı durumda, eğitim Navitas tarafından iptal edilirse, ödemelerin tamamı iade edilecektir. Navitas katılımcılara önceden bilgi vererek eğitim yerini değiştirme hakkını saklı tutmaktadır.